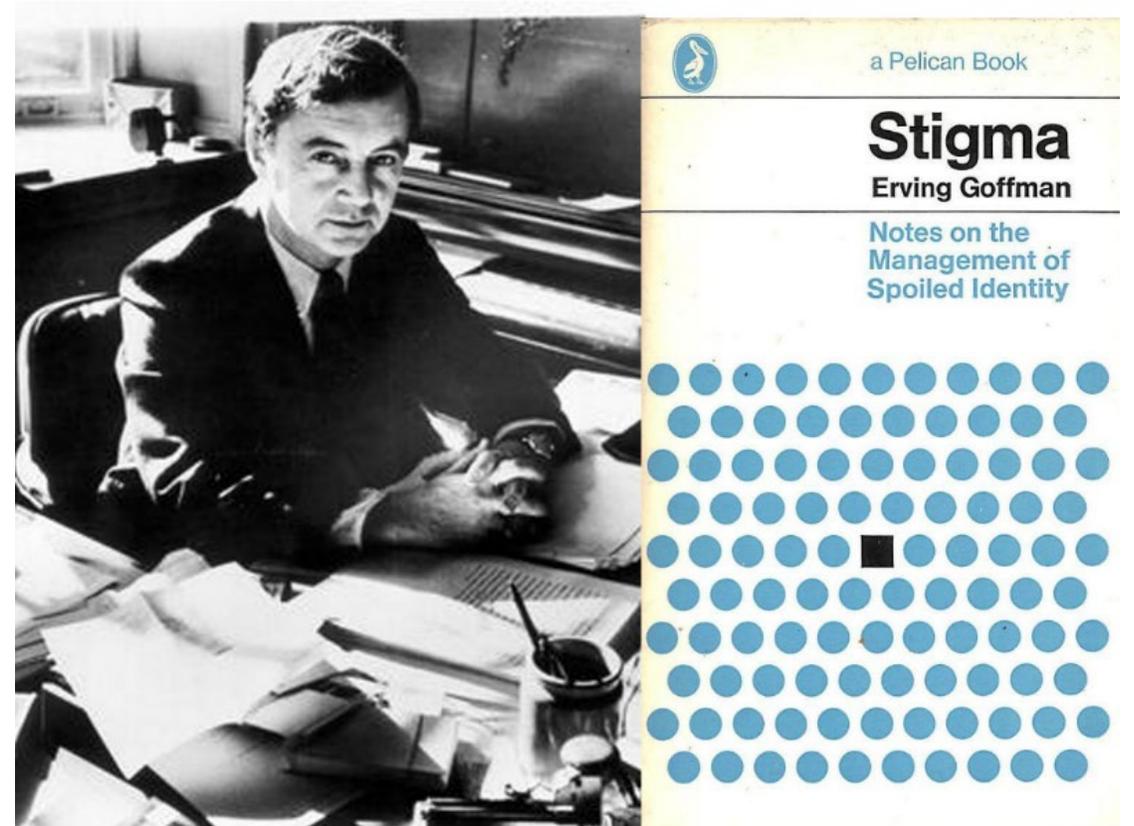




STIGMA

- Lo stigma è un processo complesso
- Marchio impresso a schiavi, cirimionali e traditori per identificarli come persone imperfette o immorali
- Goffman ha definito lo stigma come un attributo profondamente screditante



Obesità e Stigma

È noto come l'obesità sia una condizione altamente stigmatizzata e che chi ne è affetto abbia un maggior rischio di sperimentare stigma, stereotipi, penalizzazioni e una svalutazione sociale a causa del peso.

Puhl RM, Himmelstein MS, Pearl RL. Weight stigma as a psychosocial contributor to obesity. *Am Psychol* (2019) 75(2):274–89. doi: 10.1037/amp0000538

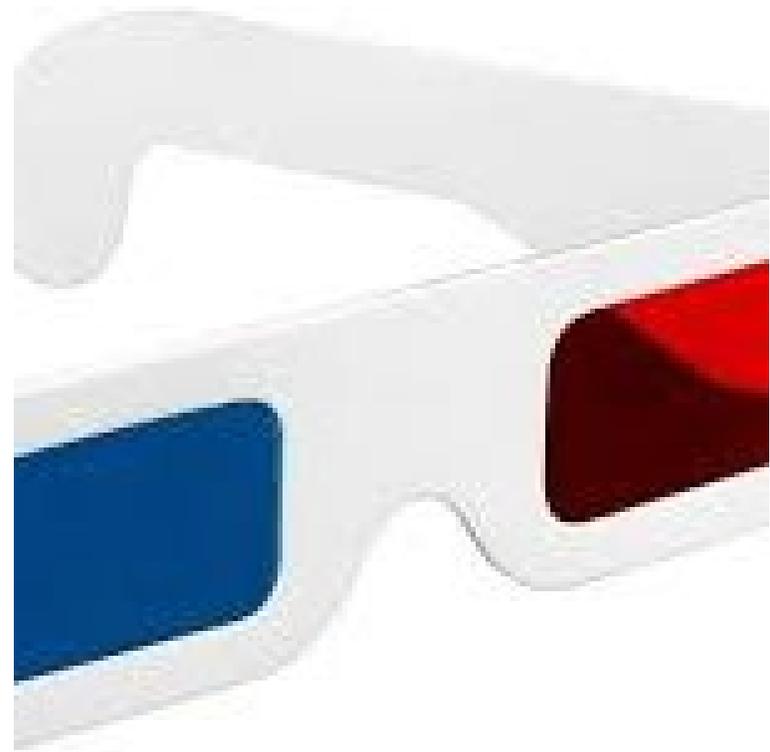


3 dimensioni dello stigma

Stigma attuato: Esperienza effettiva di trattamento sleale come stereotipi, pregiudizi, discriminazioni ed esclusioni (Stangl et al., 2019).

Stigma interiorizzato: Accordo e applicazione degli atteggiamenti e delle credenze negative della società al sé (Corrigan & Bink, 2016)

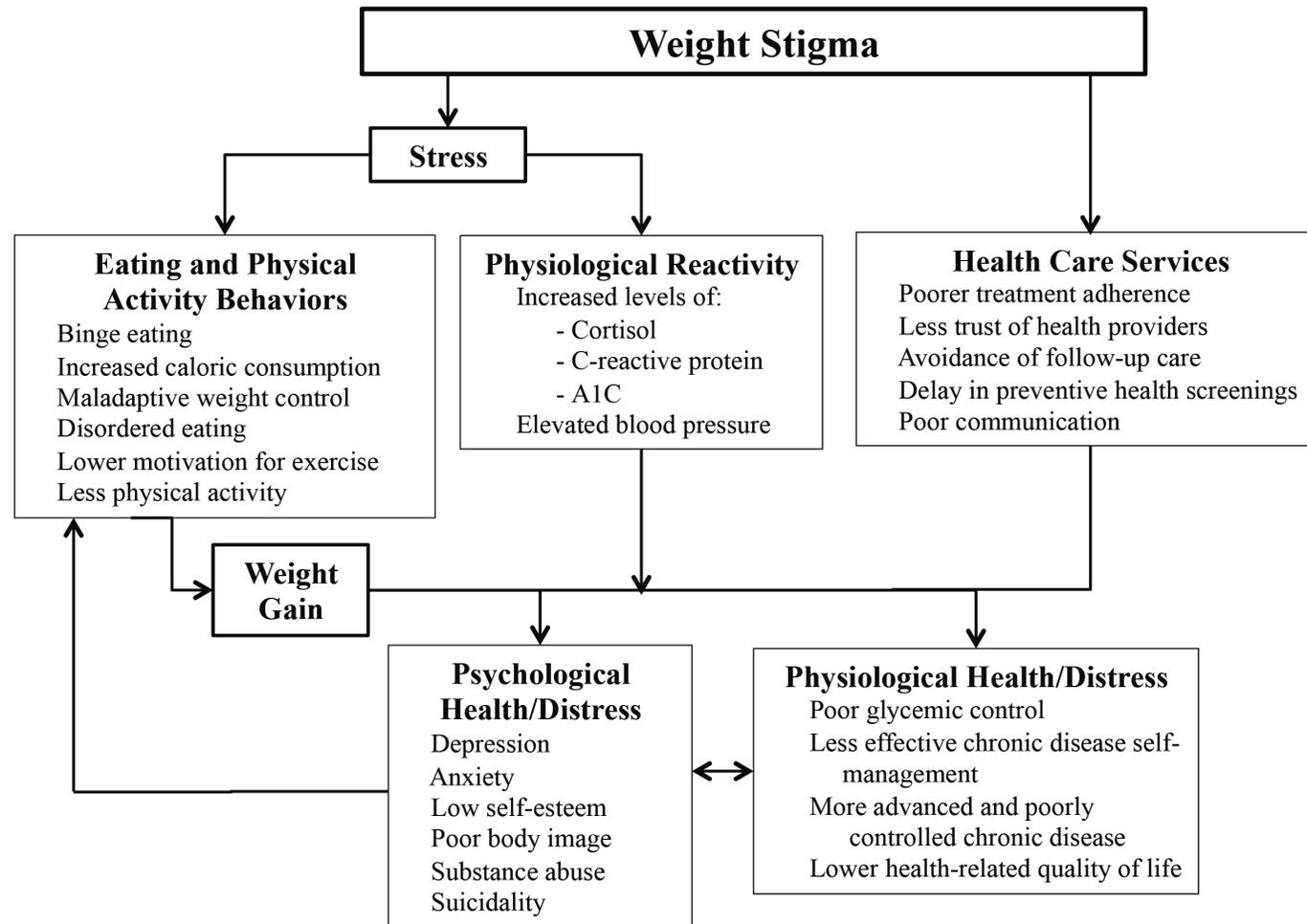
Stigma anticipato: Anticipazione o preoccupazione di ricevere stereotipi negativi, pregiudizi e discriminazioni da altri (Stangl et al., 2019)



Non c'è un aspetto della vita in cui lo stigma sul peso non entra



- **Relazioni sociali** (prese in giro, bullismo, esclusioni, umiliazioni)
- **Istruzione** (minori aspettative, peggiori risultati accademici, atteggiamenti negativi da parte dei docenti)
- **Lavoro** (penalizzazioni nelle assunzioni, riduzione del salario, licenziamenti, stigma dai colleghi e datori)
- **Assistenza sanitaria** (bias dai curanti, ridotta qualità di cura)
- **Media** (rappresentazione spesso stereotipata nei film, telefilm, cartoni ecc).



Health consequences resulting from experiences of weight stigma

Puhl RM, Phelan SM, Nadglowski J, Kyle TK. Overcoming Weight Bias in the Management of Patients With Diabetes and Obesity. *Clin Diabetes*. 2016 Jan;34(1):44-50. doi: 10.2337/diaclin.34.1.44. PMID: 26807008; PMCID: PMC4714720.

Dove è Icaro?



L'esperienza di stigma può non fare parte di un momento specifico della vita, ma può accompagnare la persona tutta la vita.

Rebecca Puhl: Weight Discrimination and Weight Stigma: Impact on Patient Health and Healthcare. https://www.youtube.com/watch?v=82mXTSEY_iA





Nella Società Occidentale è opinione diffusa che il peso corporeo sia una questione di autocontrollo.

Crandall 1994



Se non riesci è un fallimento personale



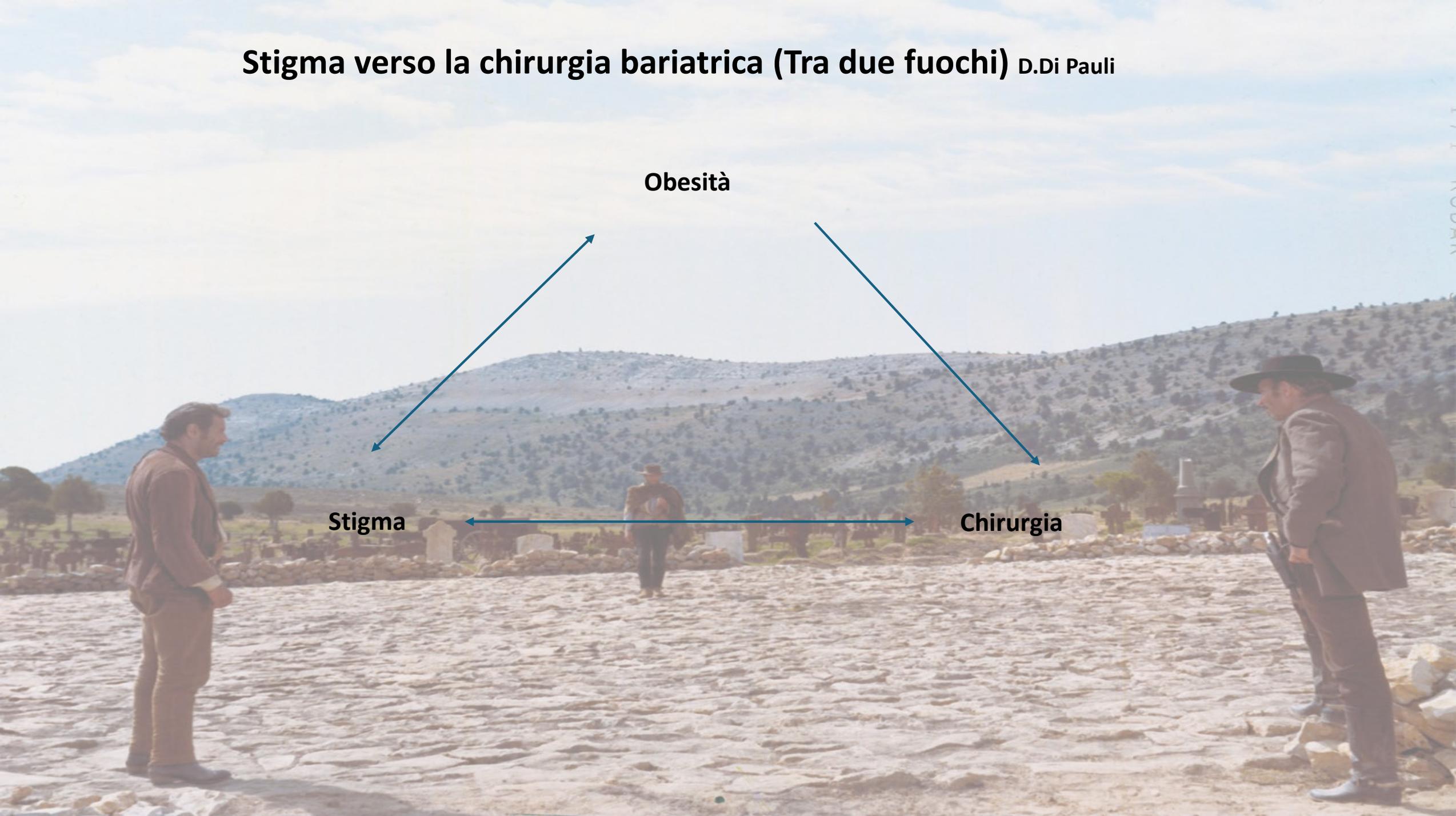
Quale busta vuole
la 1, la 2 o la 3?

Changes in weight bias following weight loss: the impact of weight-loss method.

Fardouly J, & Vartanian LR 2011



Stigma verso la chirurgia bariatrica (Tra due fuochi) D.Di Pauli



Obesità

Stigma

Chirurgia



Pregiudizi comuni verso la chirurgia

- Scorciatoia
- Barare
- Il modo più semplice per perdere peso
- Modo di perdere peso senza sforzo
- Ultima spiaggia
- Pazienti come parassiti della società
- Procedura estetica

Idee verso chi si sottopone a intervento

- Pigri
- Meno intelligenti
- Bari
- Perdenti/ arrendevoli
- Senza controllo
- Senza volontà

- Dagli uomini la chirurgia è percepita come:
 - Una procedura da donne
 - Segno di debolezza
 - Incapacità
 - Essere poco disciplinati con la dieta

«they should
have tried
harder to lose
weigh through
diet and
exercise»

- Barbara Hansen, ha studiato un campione di 101 soggetti operati, nel quale è emerso uno stigma percepito da parte degli altri, rispetto alla decisione di sottoporsi a questo tipo d'intervento, e una tendenza a nascondere il fatto di essersi operati
- Le persone che hanno perso peso, a seguito di un intervento di chirurgia bariatrica, sono considerate meno attraenti, più pigre, meno competenti e con maggiori abitudini alimentari disfunzionali rispetto chi ha perso peso attraverso la dieta e l'attività fisica, o che non erano stati in precedenza in una condizione di sovrappeso
- L'87% dei pazienti con chirurgia bariatrica riferisce di aver sentito commenti negativi sulla chirurgia come mezzo per perdere peso
- Robert Carels e colleghi hanno trovato una minore disponibilità ad assumere persone che hanno perso peso a seguito di un intervento di chirurgia bariatrica rispetto a chi aveva perso peso con un intervento comportamentale

Phelan SM. An update on research examining the implications of stigma for access to and utilization of bariatric surgery. *Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes.* 2018 Oct;25(5):321-325. doi: 10.1097/MED.0000000000000431. PMID: 30048259.



Comunicazione Medico Paziente

Gli operatori sanitari di tutte le specialità hanno una serie di opinioni imprecise sulla sicurezza e sull'efficacia della chirurgia bariatrica

Gasoyan H, Tajeu G, Halpern MT, Sarwer DB. Reasons for underutilization of bariatric surgery: The role of insurance benefit design. *Surg Obes Relat Dis* 2019;15:146–51. 10.1016/j.soard.2018.10.005. [PubMed: 30425002]

Weight bias internalization, weight stigma, and stigma about having the surgery all contribute to feelings of social isolation, disordered eating, and reduced motivation to engage in physical activity.

Himmelstein MS, Knepp KA, Phelan SM. The role of weight stigma in weight regain in bariatric surgery



- 
- Pregiudizio e Stigma sul peso
 - Interiorizzazione dei pregiudizi e stereotipi sul peso
 - Stigma per essersi sottoposti a intervento di chirurgia bariatrica/metabolica

Himmelsetein, Knepp & phelan 2022

**Autocritica
Colpa
Vergogna**





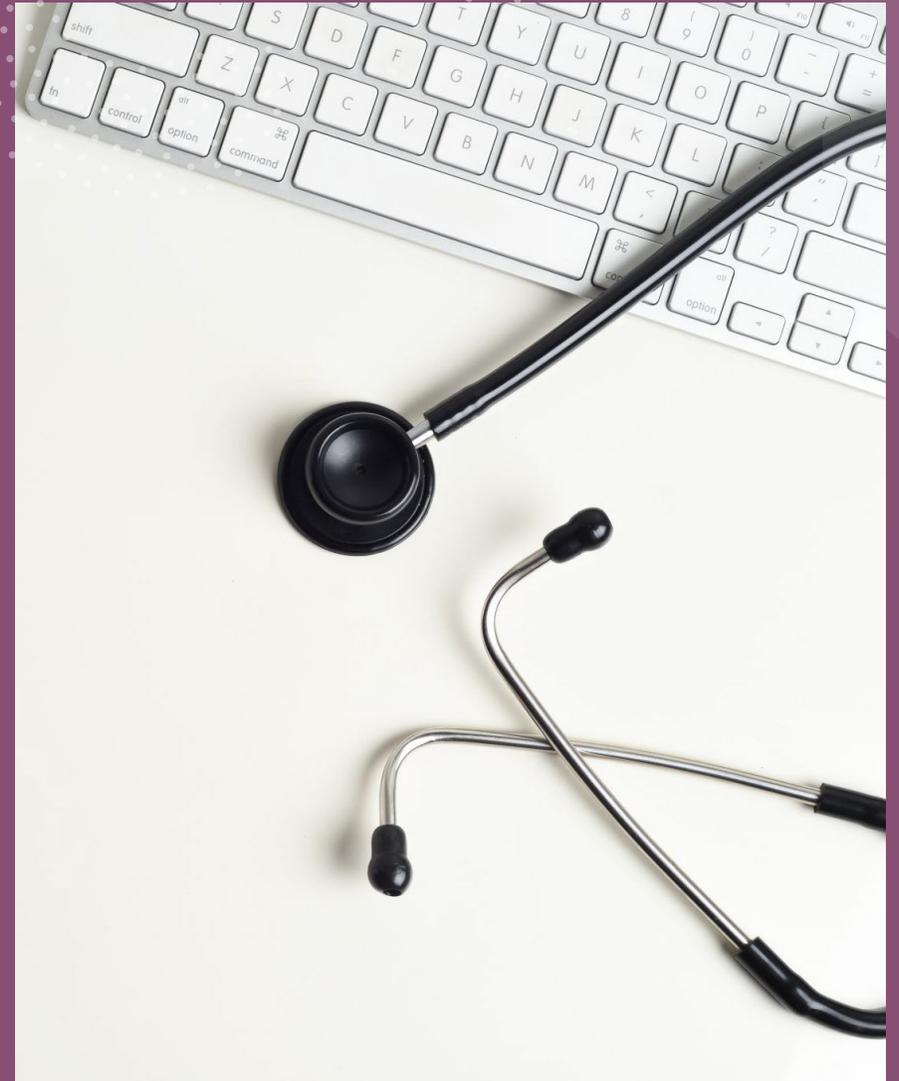
You Are Always at War With Yourself

Andrew Grannel et al., 2021

ASMBS (position statement on weight bias and stigma

- Educare all'obesità come una malattia cronica: Conoscenza; Competenza; Comunicazione sensibile
- Training per aumentare la consapevolezza per e ridurre l'impatto dello stigma sul peso: Conoscere lo stigma; i propri atteggiamenti; le conseguenze sulla QOL
- Migliore conoscenza delle risorse
- Creare un ambiente confortevole e che risponde ai bisogni del paziente
- Educare il pubblico sulla complessità della malattia obesità, lo stigma e sulla chirurgia bariatrica e stigma verso questa procedura

Eisemberg et al., 2019





Cammino per strada e gli stereotipi sull'obesità sono ovunque: nella mia famiglia, a scuola, sul posto di lavoro, nel centro fitness locale. Non riesco mai a liberarmi da quegli stereotipi. Credo persino a questi stereotipi. Vivo quegli stereotipi.... La società ti dice che è facile. Hai solo bisogno di mangiare di meno e muoverti di più. Ma come posso affrontare la vergogna nella mia mente, nel mio cuore e nel mio istinto? Nessuno è lì per aiutarmi. Sono sola. Margaret

Ramos Salas, X., Forhan, M., Caulfield, T., Sharma, A. M., & Raine, K. D. (2019).

